

ReCreate

RIACCENDI LA TUA CREATIVITÀ

5 incontri di gruppo online per risvegliare l'Artista che è in Te!

Un percorso con attività artistiche e di crescita personale, per imparare a liberarti del tuo critico interiore, dando ascolto e abbracciando la tua parte creativa.



5 incontri settimanali di 2 ore
dal **16 ottobre 2025**, ore 19.30



ONLINE su Zoom



info e prenotazioni: scrivi a
valerio.a.counseling@gmail.com



Scannerizza il QR code
per informazioni

Cosa avviene durante il percorso

Un'esperienza immersiva per **riscoprire una nuova parte di Sé stessi***. Non è una lezione di arte, ma un percorso di crescita che utilizza anche strumenti artistici. Con il supporto di due counselor professionist* avrai l'opportunità di:

- **Condividere** ciò che sperimenti in uno spazio sicuro e protetto
- Ridimensionare il tuo **critico interiore**.
- **Fare amicizia con l'artista dentro di te** e permettergli di esprimersi.
- **Riscoprirti** on attività creative, riflessione e condivisione.
- **(Ri)avvicinarti alla tua parte creativa** in modo profondo e divertente.
- **Non è una lezione d'arte** e non ci sono intenti estetici. Per questo, **non è necessaria alcuna esperienza pregressa**.

Conduttori

Valerio Alessandri: Counselor professionista diplomato presso Aspic Milano, Art Counselor, vocal coach, cantautore e attore.

Camilla Bonfanti: Counselor professionista diplomata presso Aspic Milano e ceramista.

Perché con noi?

Scegliere questo workshop significa affidarsi a professionisti con **esperienza e passione** per la crescita personale attraverso l'arte.

Le nostre competenze tecniche e artistiche ci permettono di proporre un approccio unico, perché conosciamo l'importanza della creatività e dell'ascolto, e ti accompagneremo con **professionalità ed empatia**, creando uno **spazio sicuro** dove potrai esprimerti liberamente.

Dettagli

Quando: 5 incontri settimanali a partire dal 16 ottobre, dalle 19.30-21.30

Dove: Online su Zoom

Costo: 180 euro per 5 incontri (Early Bird entro il 2 ottobre 150 euro)

Per informazioni e iscrizioni: ✉ valerio.a.counseling@gmail.com