



ReCreate

RIACCENDI LA TUA CREATIVITÀ

Percorso di gruppo online per
risvegliare il tuo artista interiore

Vuoi esprimere la tua
creatività ma non hai
mai osato farlo?

Sei un'artista e hai
bisogno di nuovi stimoli?

Entra in contatto con la tua
parte creativa attraverso
attività artistiche e di
consapevolezza, liberandoti dal
tuo critico interiore.

Non è necessaria esperienza,
basta la voglia di metterti in
gioco!



5 incontri settimanali di 2 ore



ONLINE



info e prenotazioni:

valerio.a.counseling@gmail.com

o scannerizza il QR code



Cosa avviene durante il percorso

Si tratta di un'esperienza immersiva per **riscoprire una nuova parte di Sé stessi*** attraverso **la sperimentazione di tecniche artistiche e creative.**

Con il supporto di due counselor professionist* avrai l'opportunità di:

- **Condividere** ciò che sperimenti in uno spazio sicuro e non giudicante
- Ridimensionare il tuo **giudice interiore.**
- **Fare amicizia con il tuo artista interiore** e permettergli di esprimersi liberamente
- **Riscoprirti in nuove forme** con attività creative, riflessione e condivisione.
- **(Ri)Avvicinarti alla tua parte creativa** in modo profondo e divertente.
- **Non è una lezione d'arte** e non ci sono intenti estetici. Per questo, **non è necessaria alcuna esperienza pregressa.**

Conduttori

Valerio Alessandri: Counselor professionista diplomato presso Aspic Milano, Art Counselor, vocal coach, cantautore e attore.

Camilla Bonfanti: Counselor professionista diplomata presso Aspic Milano e ceramista

Perché con noi?

Scegliere questo workshop significa affidarsi a professionisti con **esperienza e passione** per la crescita personale attraverso l'arte.

Le nostre competenze tecniche e artistiche ci permettono di proporre un approccio unico, perché conosciamo l'importanza della creatività e dell'ascolto, e ti accompagneremo con **professionalità** ed **empatia**, creando uno **spazio sicuro** dove potrai esprimerti liberamente.

Dettagli

Quando: 5 incontri settimanali di 2 ore dalla seconda settimana di giugno, giovedì 19.30-21.30 oppure sabato 10.30-12.30

Dove: Online su Zoom

Costo: 180 euro per 5 incontri (Early Bird entro il 20 maggio 150 euro)

Per informazioni e iscrizioni: ✉ valerio.a.counseling@gmail.com